**Задания по физической культуре**

**10-А класс Николаева С.В. Шамарин Р.Ю.**

**18.05.2020 11:25** Онлайн урок на платформе Zoom

Комплекс общеразвивающих упражнений на все группы мышц.

Задания для самостоятельной работы.

DANCE MONKEY - Tones and I | EJERCICIOS en CASA

<https://www.youtube.com/watch?v=IJDlbz9YxKg&t=54s>

**19.05.2020 12:15** Онлайн урок на платформе Zoom

Функциональная Тренировка на Все Группы Мышц

<https://www.youtube.com/watch?v=0FbIJ_Ij2Ws&t=2163s>

Задания для самостоятельной работы.

<https://www.youtube.com/watch?v=0xgiA50GOYo>